

Rapporto attività palestra 2019 GSITV

Durante il 2019 abbiamo svolto regolarmente le nostre attività in palestra il giovedì sera dalle 21.15.

Abbiamo avuto regolarmente fra 20 e 25 partecipanti alle lezioni, suddivisi fra Monitori, aiuti ed atleti.

Durante l'anno abbiamo inoltre organizzato le seguenti attività extra:

Il 23 Maggio ci siamo recati a Locarno, per svolgere una lezione assieme al gruppo ginnastica di Locarno. Ci siamo divertiti fra giochi e musica dal vivo. È stata veramente una bella esperienza per tutti. Questa collaborazione con il gruppo di Locarno sarà da ripetere, appena possibile.

Il 25 maggio ci siamo recati, con 14 atleti e 7 monitori ed aiuti, alla Giornata sportiva di Trevano. In una giornata particolarmente calda, abbiamo svolto le varie attività in vari luoghi della palestra del centro professionale.

Dal 20 al 22 giugno ci siamo recati con 8 atleti e 5 accompagnatori alla Festa Federale di Ginnastica di Aarau. Eravamo l'unico gruppo di Plusport dal Ticino. Trasferta impegnativa, anche perché ci siamo trovati nel bel mezzo di un evento enorme con oltre 9000 partecipanti. I nostri partecipanti hanno gareggiato in varie discipline, salto in alto, Lancio del giavellotto, salto in lungo, lancio del peso e 80m. La giornata di Gare è stata molto impegnativa, a causa del caldo e delle lunghe distanze da percorrere a piedi. Vari atleti del nostro gruppo erano poi esausti e non hanno completato tutte le gare. Abbiamo consigliato a Plusport di prevedere in futuro un programma con trasferte più brevi fra una postazione e l'altra. Da parte nostra dovremo valutare meglio chi far partecipare, in quanto il livello agonistico è alquanto elevato per parecchi dei nostri ragazzi.

Il 21 settembre abbiamo partecipato al Piediquiz nel borgo di Mendrisio. La trasferta si è effettuata con 15 atleti e 6 aiuti e monitori. Bellissima giornata con giochi vari che ci hanno permesso di ripercorrere a piedi parte del centro del borgo. Abbiamo poi concluso in bellezza con un pranzo, organizzato dal gruppo di Mendrisio. Ne serberemo sicuramente un bel ricordo.

Nel 2019 abbiamo avuto un paio di nuovi atleti dai Foyer e due nuovi aiuti. Due aiuti ed un monitore hanno purtroppo lasciato il gruppo. Si è però aggiunto da gennaio 2020 nuovamente Giuliano Peduzzi, ex Monitore e commissario tecnico del nostro gruppo di parecchi anni fa. Siamo riusciti ad organizzare bene le lezioni, suddividendoci fra i 6-8 aiuti sempre presenti, sia l'organizzazione della lezione che la distribuzione dei lavori. È stato un piacere svolgere le numerose lezioni.

Per il 2020, dopo una buona partenza a gennaio, il COVID-19 ci ha fermati. Attualmente abbiamo la situazione seguente:

- Isa e Manuela non parteciperanno più alle attività dei GSITV.
- I foyer di Piotta e Claro, da dove proviene la maggior parte dei nostri atleti, non permettono la partecipazione a qualsiasi attività al loro esterno.
- La Palestra di Biasca sarebbe agibile solo dalle 20.30, con l'obbligo di disinfettare gli attrezzi prima e dopo le lezioni

A causa di questi problemi, con i monitori ed aiuti abbiamo deciso in comune accordo di non iniziare le lezioni in palestra almeno fino alla primavera 2021.

Per non perdere il contatto con i pochi atleti rimasti, organizzeremo 2 volte al mese delle uscite di mezza giornata il sabato o la domenica. La prima sarà domenica prossima (tempo permettendo) 4 ottobre, il pomeriggio, con una raccolta castagne.

Confidiamo tutti in un miglioramento generale sul fronte Covid-19, che ci permetta di poter recuperare un numero sufficiente di utenti ed iniziare le lezioni.

Vi ringrazio per l'attenzione.

Giubiasco, 30 Settembre 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Tiziano Christen', written in a cursive style.

Tiziano Christen

Responsabile attività in palestra del GSITV