

Iragna, 7 marzo.2017

Cari atleti, cari genitori,

è con piacere che vi invio le informazioni definitive per la gara integrata di sabato 01.04.2017 a Bellinzona, Splash and Go.

Partenza:

**Biasca** Piscina: Giulia, Janes, Michael, Francesco, Camilla, Jvonne, Alessandro: **7.20**

**Lodrino** Raiffeisen Stefan: **7.35**

**Claro** Denner: Monica: **7.45**

Rientro partenza da Bellinzona, circa alle 16.00, con tappe al contrario dell'andata. Vi invierò un sms al momento della partenza.

Se qualcuno venisse come pubblico e poi l'atleta rientrasse con i genitori vi prego di farmelo sapere al più presto. Vi ricordo che durante la giornata, chi volesse venire a vedere le gare (dalle 9.00 alle 15.30), in qualità di pubblico, è più che benvenuto, ci saranno gli spalti a disposizione. **Non** sarà, purtroppo, possibile entrare nell'area riservata alla squadra.

Si partirà indossando il **training della società e maglietta rossa!**

Materiale da portare:

- Almeno **tre costumi**
- **Cuffia** (ricordo che è obbligatoria anche al martedì a Biasca)
- Occhialini chi li usa abitualmente
- Almeno **tre asciugamani**
- Accappatoio (purtroppo quello del gruppo, causa problemi tecnici, difficilmente sarà disponibile per la gara)
- **Pantaloncini**
- **maglietta**
- Ev. cose per la doccia
- Ciabatte

Tutti faranno almeno due gare, alcuni di più, per cui è meglio avere costumi e asciugamani asciutti onde evitare di prendere freddo. Bevande e cibo saranno date sul posto, non occorre portare nulla (in ogni caso divieto di bevande gassate e snack dolci/salati). Si declina ogni responsabilità per oggetti smarriti, il consiglio rimane quello di lasciare a casa orologi, collane, natel, ecc.

Per qualsiasi informazione rimango a disposizione al numero 079/630.45.24 o a [cenzy86@hotmail.com](mailto:cenzy86@hotmail.com) . Vi ricordo che coloro che dovessero avere un'email sono pregati di comunicarla per poter inviare le comunicazioni in formato elettronico.

In attesa di ritrovarci in piscina vi saluto calorosamente,

Cinzia

PS: approfitto dell'occasione per comunicarvi che in maggio NON ci sarà nuoto il 9, 16 e 23 maggio.