



## Atletica leggera

<b>Data</b>	Sabato 16 maggio 2015
<b>Luogo</b>	Stadio Letzigrund, Badenerstrasse 500, 8048 Zürich
<b>Organizzatore</b>	„Special Games, Zürich“ e LC Zürich in collaborazione con Special Olympics Switzerland
<b>Lingua</b>	tedesco
<b>Iscrizione</b>	tramite Homepage <a href="http://regionalgames.ch/zurich-2015/">http://regionalgames.ch/zurich-2015/</a> Il numero di partecipanti é limitato a 125 atleti.
<b>Termine di iscrizione</b>	17 aprile 2015
<b>Tassa di partecipazione a persona</b>	CHF 25.- pranzo incluso 1 coach ogni quattro atleti é gratuito, soltanto se ha frequentato il corso base. La tassa di partecipazione viene riscossa sul posto.
<b>Informazioni/Contatto</b>	Organizzazione    Andreas Schelbert, Special Games Zürich <a href="mailto:andreas.schelbert@compresso.ch">andreas.schelbert@compresso.ch</a>  Sport                Christoph Schmid, Technical Coordinator atletica leggera <a href="mailto:schmid@specialolympics.ch">schmid@specialolympics.ch</a> , 079 405 35 44
<b>Partecipazione</b>	La partecipazione é aperta a tutte le persone con disabilità mentale. Special Olympics Switzerland presuppone che i partecipanti siano fisicamente in forma e, se necessario, sono stati eseguiti tutti gli accertamenti e provvedimenti medici per far si che possano eseguire la loro disciplina sportiva senza infortunarsi (ad es.: test instabilità atlanto-assiale da atleti affetti da trisomia 21).
<b>Regolamento</b>	Le competizioni vengono eseguite secondo le regole di SOSWI: <a href="#">Regolamento atletica leggera</a>

<b>Discipline/categorie</b>	<p><b>Categoria 1 *</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m</li> <li>• Salto in lungo senza rincorsa</li> <li>• Lancio della palla</li> </ul> <p><b>Categoria 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m</li> <li>• Salto in lungo con rincorsa</li> <li>• Lancio del peso</li> <li>• Staffetta 4x100 m</li> </ul> <p>* Le discipline della categoria 1 sono previste per gli atleti con capacità sportive ristrette. Valgono i seguenti valori indicativi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m: non più veloce di 11" per gli uomini e 12" per le donne</li> <li>• Lancio della palla (150 g): massimo 24 m per gli uomini e 20 m per le donne</li> <li>• Salto in lungo senza rincorsa: massimo 1.40 m per gli uomini e 1.20 per le donne</li> </ul> <p><b>Regole d'iscrizione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli atleti possono partire in una sola categoria (vedi discipline).</li> <li>• Ogni partecipante può partire in al massimo due discipline e nella staffetta (solo categoria 2).</li> <li>• Nell'iscrizione i coaches devono indicare le prestazioni massima degli atleti in tutte le discipline.</li> </ul>																
<b>Divisioning</b>	<p>Il divisioning sarà eseguito sabato mattina in tutte le discipline (staffetta inclusa).</p> <p>Se nel divisioning un atleta dovesse essere stato classificato troppo in basso rispetto alla prestazione indicata, é responsabilità del coach annunciarlo alla giuria. Cosiddetti "Improved Performance Forms" sono a disposizione dei coaches.</p>																
<b>Programma provvisorio</b>	<table border="0"> <tr> <td>08.15 - 08.45</td> <td>Check-In allo stadio Letzigrund</td> </tr> <tr> <td>08.45</td> <td>Head-Coaches-Meeting</td> </tr> <tr> <td>09.00 – 11.30</td> <td>Divisioning in tutte le discipline</td> </tr> <tr> <td>11.30 – 12.30</td> <td>Pranzo</td> </tr> <tr> <td>12.30 – 13.00</td> <td>Staffetta Unified</td> </tr> <tr> <td>13.00</td> <td>Cerimonia di apertura</td> </tr> <tr> <td>13.45 – 16.30</td> <td>Competizioni e premiazioni in diverse discipline singole e nella staffetta</td> </tr> <tr> <td>ca. 17.00</td> <td>Fine della manifestazione</td> </tr> </table>	08.15 - 08.45	Check-In allo stadio Letzigrund	08.45	Head-Coaches-Meeting	09.00 – 11.30	Divisioning in tutte le discipline	11.30 – 12.30	Pranzo	12.30 – 13.00	Staffetta Unified	13.00	Cerimonia di apertura	13.45 – 16.30	Competizioni e premiazioni in diverse discipline singole e nella staffetta	ca. 17.00	Fine della manifestazione
08.15 - 08.45	Check-In allo stadio Letzigrund																
08.45	Head-Coaches-Meeting																
09.00 – 11.30	Divisioning in tutte le discipline																
11.30 – 12.30	Pranzo																
12.30 – 13.00	Staffetta Unified																
13.00	Cerimonia di apertura																
13.45 – 16.30	Competizioni e premiazioni in diverse discipline singole e nella staffetta																
ca. 17.00	Fine della manifestazione																

<b>Equipaggiamento/Abbigliamento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Secondo regolamento di atletica leggera</li> <li>- Scarpe da atletica leggera (con spikes) sono ammessi</li> </ul>
<b>Assicurazione</b>	Assicurazione per persone e RC sono responsabilità dei partecipanti. L'organizzatore e Special Olympics Switzerland declinano ogni responsabilità.
<b>Assistenza medica</b>	Sul posto sono presenti samaritani.
<b>Vitto</b>	Il pranzo é compreso nel prezzo.
<b>Arrivo</b>	Responsabilità dei partecipanti
<b>Posteggi</b>	Garage Letzigrund (Entrata dalla Baslerstrasse)
<b>Alloggio</b>	<p>Proposte di alberghi – richiesta e riservazione da effettuare personalmente :</p> <p><b>Hotel ibis Zürich City West</b>          Schiffbaustrasse 11          8005 Zürich  <a href="http://www.ibis.com/de/hotel-2942-ibis-zurich-city-west/index.shtml">http://www.ibis.com/de/hotel-2942-ibis-zurich-city-west/index.shtml</a></p> <p><b>Hotel ibis budget Zürich City West</b>          Technoparkstrasse 2          8005 Zürich  <a href="http://www.ibis.com/de/hotel-3184-ibis-budget-zurich-city-west/index.shtml">http://www.ibis.com/de/hotel-3184-ibis-budget-zurich-city-west/index.shtml</a></p> <p><b>Jugendherberge Zürich</b>          Mutschellenstrasse 114          8038 Zürich  <a href="http://www.youthhostel.ch/de/hostels/zurich">http://www.youthhostel.ch/de/hostels/zurich</a></p> <p>Gli interessati possono trovare ulteriori informazioni sul seguente sito internet <a href="http://www.zuerich.com">www.zuerich.com</a></p> <p><b>Alloggio Protezione Civile Hirzelstrasse</b> (Letzigrund raggiungibile a piedi)          Sono riservati posti letto limitati all'alloggio della protezione civile. Ogni persona deve portare il proprio sacco a pelo. CHF 35.- a persona e a notte, colazione compresa.</p> <p>Riservazione tramite il formulario d'iscrizione di Special Olympics.</p>