



Atletica leggera

Data	Sabato 16 maggio 2015
Luogo	Stadio Letzigrund, Badenerstrasse 500, 8048 Zürich
Organizzatore	„Special Games, Zürich“ e LC Zürich in collaborazione con Special Olympics Switzerland
Lingua	tedesco
Iscrizione	tramite Homepage http://regionalgames.ch/zurich-2015/ Il numero di partecipanti é limitato a 125 atleti.
Termine di iscrizione	17 aprile 2015
Tassa di partecipazione a persona	CHF 25.- pranzo incluso 1 coach ogni quattro atleti é gratuito, soltanto se ha frequentato il corso base. La tassa di partecipazione viene riscossa sul posto.
Informazioni/Contatto	Organizzazione Andreas Schelbert, Special Games Zürich andreas.schelbert@compresso.ch Sport Christoph Schmid, Technical Coordinator atletica leggera schmid@specialolympics.ch , 079 405 35 44
Partecipazione	La partecipazione é aperta a tutte le persone con disabilità mentale. Special Olympics Switzerland presuppone che i partecipanti siano fisicamente in forma e, se necessario, sono stati eseguiti tutti gli accertamenti e provvedimenti medici per far si che possano eseguire la loro disciplina sportiva senza infortunarsi (ad es.: test instabilità atlanto-assiale da atleti affetti da trisomia 21).
Regolamento	Le competizioni vengono eseguite secondo le regole di SOSWI: Regolamento atletica leggera

Discipline/categorie	<p>Categoria 1 *</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • Salto in lungo senza rincorsa • Lancio della palla <p>Categoria 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 m • Salto in lungo con rincorsa • Lancio del peso • Staffetta 4x100 m <p>* Le discipline della categoria 1 sono previste per gli atleti con capacità sportive ristrette. Valgono i seguenti valori indicativi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 m: non più veloce di 11" per gli uomini e 12" per le donne • Lancio della palla (150 g): massimo 24 m per gli uomini e 20 m per le donne • Salto in lungo senza rincorsa: massimo 1.40 m per gli uomini e 1.20 per le donne <p>Regole d'iscrizione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gli atleti possono partire in una sola categoria (vedi discipline). • Ogni partecipante può partire in al massimo due discipline e nella staffetta (solo categoria 2). • Nell'iscrizione i coaches devono indicare le prestazioni massima degli atleti in tutte le discipline. 																
Divisioning	<p>Il divisioning sarà eseguito sabato mattina in tutte le discipline (staffetta inclusa).</p> <p>Se nel divisioning un atleta dovesse essere stato classificato troppo in basso rispetto alla prestazione indicata, é responsabilità del coach annunciarlo alla giuria. Cosiddetti "Improved Performance Forms" sono a disposizione dei coaches.</p>																
Programma provvisorio	<table border="0"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">08.15 - 08.45</td> <td>Check-In allo stadio Letzigrund</td> </tr> <tr> <td>08.45</td> <td>Head-Coaches-Meeting</td> </tr> <tr> <td>09.00 – 11.30</td> <td>Divisioning in tutte le discipline</td> </tr> <tr> <td>11.30 – 12.30</td> <td>Pranzo</td> </tr> <tr> <td>12.30 – 13.00</td> <td>Staffetta Unified</td> </tr> <tr> <td>13.00</td> <td>Cerimonia di apertura</td> </tr> <tr> <td>13.45 – 16.30</td> <td>Competizioni e premiazioni in diverse discipline singole e nella staffetta</td> </tr> <tr> <td>ca. 17.00</td> <td>Fine della manifestazione</td> </tr> </table>	08.15 - 08.45	Check-In allo stadio Letzigrund	08.45	Head-Coaches-Meeting	09.00 – 11.30	Divisioning in tutte le discipline	11.30 – 12.30	Pranzo	12.30 – 13.00	Staffetta Unified	13.00	Cerimonia di apertura	13.45 – 16.30	Competizioni e premiazioni in diverse discipline singole e nella staffetta	ca. 17.00	Fine della manifestazione
08.15 - 08.45	Check-In allo stadio Letzigrund																
08.45	Head-Coaches-Meeting																
09.00 – 11.30	Divisioning in tutte le discipline																
11.30 – 12.30	Pranzo																
12.30 – 13.00	Staffetta Unified																
13.00	Cerimonia di apertura																
13.45 – 16.30	Competizioni e premiazioni in diverse discipline singole e nella staffetta																
ca. 17.00	Fine della manifestazione																

Equipaggiamento/Abbigliamento	<ul style="list-style-type: none"> - Secondo regolamento di atletica leggera - Scarpe da atletica leggera (con spikes) sono ammessi
Assicurazione	Assicurazione per persone e RC sono responsabilità dei partecipanti. L'organizzatore e Special Olympics Switzerland declinano ogni responsabilità.
Assistenza medica	Sul posto sono presenti samaritani.
Vitto	Il pranzo é compreso nel prezzo.
Arrivo	Responsabilità dei partecipanti
Posteggi	Garage Letzigrund (Entrata dalla Baslerstrasse)
Alloggio	<p>Proposte di alberghi – richiesta e riservazione da effettuare personalmente :</p> <p>Hotel ibis Zürich City West Schiffbaustrasse 11 8005 Zürich http://www.ibis.com/de/hotel-2942-ibis-zurich-city-west/index.shtml</p> <p>Hotel ibis budget Zürich City West Technoparkstrasse 2 8005 Zürich http://www.ibis.com/de/hotel-3184-ibis-budget-zurich-city-west/index.shtml</p> <p>Jugendherberge Zürich Mutschellenstrasse 114 8038 Zürich http://www.youthhostel.ch/de/hostels/zurich</p> <p>Gli interessati possono trovare ulteriori informazioni sul seguente sito internet www.zuerich.com</p> <p>Alloggio Protezione Civile Hirzelstrasse (Letzigrund raggiungibile a piedi) Sono riservati posti letto limitati all'alloggio della protezione civile. Ogni persona deve portare il proprio sacco a pelo. CHF 35.- a persona e a notte, colazione compresa.</p> <p>Riservazione tramite il formulario d'iscrizione di Special Olympics.</p>